DEPARTAMENTO DE GESTÃO DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE
SECRETARIA DE GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
PET-SAÚDE REDES DE ATENÇÃO
Grupo 3: REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

"DEIXANDO DE FUMAR SEM MISTÉRIOS": EXPERIÊNCIA DO GRUPO DE TRATAMENTO DO TABAGISMO NO PET REDES DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

REIS, Helca Franciolli Teixeira[1]; FONTENELLE, Naianni Grazzielli Freitas[2]; MARQUES, Luílla Bittencourt.[3]; CHEQUER, Tatiana Praxedes Rodrigues[4]; FARIAS, Laíza dos Santos[5]; MACEDO, Jessica Caline Lemos[6]; OLIVEIRA, Felipe dos Santos[7]; LIMA, Maria Aniele Pereira[7] ; MORAIS, Bruno Porto[7]

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

O *Grupo de Tratamento ao Tabagismo* é um programa do Instituto Nacional do Câncer (INCA), constituído por sessões que abordam as diferentes variáveis que são relevantes para ajudar fumantes a pararem de fumar e a permanecerem em abstinência. O PET Redes: Grupo Rede de Atenção Psicossocial – Prevenção e Controle do Tabagismo em Vitória da Conquista/BA, a partir da proposta de descentralização do cuidado a usuários do tabaco, amplia as intervenções do grupo de tabagismo para as Unidades de Saúde da Família das Pedrinhas e Solange Hortélio (CSU) no Município de Vitória da Conquista/Bahia.

→ **OBJETIVO:** Ajudar os participantes a deixarem de fumar, através da terapia cognitiva comportamental, medicamentosa, além da discussão e a compartilha de informações e estratégias necessárias a abstinência do tabaco.

RESULTADOS ALCANÇADOS

Durante o período de intervenção através da proposta do Grupo Tratamento, obtivemos mais de 70% de usuários abstinentes. Tornou-se evidente que as informações fornecidas pelos facilitadores, juntamente com as experiências compartilhadas e o suporte medicamentoso, quando necessário, dão todo auxílio para os fumantes em tratamento obterem o êxito em parar de fumar, confirmando desta forma a eficiência desta prática na abordagem terapêutica.

METODOLOGIA

O programa consiste, inicialmente, em quatro sessões de grupo (de 10 a 15 pessoas), que trabalham com foco na abordagem cognitivo-comportamental, usando a interação de grupo para incentivar e apoiar as mudanças individuais.. Os encontros têm duração de cerca de uma hora e meia, ocorrendo semanalmente durante um mês, posteriormente em acompanhamentos quinzenais por 3 meses e, finalmente, agenda-se encontros mensais até que se complete 1 ano entre tratamento e acompanhamento, no sentido de prevenir as recaídas.

As sessões são divididas em: 1ª Entender por que se fuma e como isso afeta a saúde; 2ª Os primeiros dias sem fumar; 3ª Como vencer os obstáculos para permanecer sem fumar e 4ª Os benefícios obtidos ao parar de fumar. Cada sessão inclui quatro etapas, a saber: Atenção individual; Estratégias e informações; Revisão e discussão e Tarefas. No decorrer de tais etapas, todos os participantes do grupo são avaliados e, a depender da necessidade, realiza-se encaminhamentos para acompanhamento/atendimento psicológico e avaliação médica para suporte medicamentoso, conforme protocoliza o programa.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A proposta de descentralização advinda pelo PET Rede de Atenção Psicossocial, com atividades voltadas ao tabagismo em USF, atividades estas antes realizadas de forma mais restritiva ao centro especializado (CAPS-ad), traz muitas contribuições para o serviço, para a comunidade, bem como para os estudantes bolsistas do PET. A contribuição para o serviço ocorre pelo fato de o centro especializado não ter como atender de forma efetiva toda a demanda de fumantes que existe na cidade de Vitória da Conquista, sendo a comunidade beneficiada por ter acesso ao tratamento de tabagismo mais perto de casa e de forma mais facilitada. Já os estudantes, são privilegiados através da integração ensino e prática no serviço, dando a oportunidade de conhecimento do funcionamento do SUS, abordagem com pacientes/comunidade e a interação multidisciplinar.

REFERÊNCIA

INCA, MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Abordagem e Tratamento do Fumante** – Consenso 2001. Rio de Janeiro: 2001.

1. Enfermeira. Professora Assistente UFBA/CAT/IMS. Mestre em Enfermagem e Saúde pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde /PPGES – UESB. Tutora PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
2. Psicóloga do NASF do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptora PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
3. Enfermeira da USF Pedrinhas do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptora PET Redes - Grupo Rede de Atenção Psicossocial
4. Odontóloga da USF Pedrinhas do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptora PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
5. Acadêmica do Curso de Psicologia UFBA/CAT/IMS. Bolsista PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
6. Acadêmica do Curso de Fármácia UFBA/CAT/IMS. Bolsista PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
7. Acadêmicos do Curso de Medicina Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Bolsista PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.