





## DEPARTAMENTO DE GESTÃO DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE SECRETARIA DE GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE MINISTÉRIO DA SAÚDE PET-SAÚDE REDES DE ATENÇÃO

Grupo 3: REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL





# GRUPO DE APOIO A TABAGISTAS: UMA CONSTRUÇÃO COLETIVA A PARTIR DA VIVÊNCIA DO PET REDES DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

REIS, Helca Franciolli Teixeira<sup>1</sup>; FONTENELLE, Naianni Grazzielli Freitas<sup>2</sup>; MARQUES, Luílla Bittencourt.<sup>3</sup>; CHEQUER, Tatiana Praxedes Rodrigues<sup>4</sup>; FARIAS, Laíza dos Santos<sup>5</sup>; MACEDO, Jessica Caline Lemos<sup>6</sup>; OLIVEIRA, Felipe dos Santos<sup>7</sup>; LIMA, Maria Aniele Pereira<sup>7</sup>; SOUZA, Jovana Carmen de Jesus<sup>8</sup>

## INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O grupo de apoio a tabagistas surgiu a partir da experiência do PET Redes: Grupo Rede de Atenção Psicossocial – Prevenção e Controle do Tabagismo em Vitória da Conquista/BA, como estratégia grupal de oferecer suporte a tabagistas com desejo de cessar o consumo do cigarro sem o uso de medicações, tendo como embasamento a abordagem cognitivo-comportamental e atividades educativas.

☐ OBJETIVOS: Conscientizar/empoderar tabagistas dos acerca mecanismos de dependência das substâncias contidas no cigarro, os prejuízos ao organismo, bem como os impactos psicossociais decorrentes do uso; Sensibilizar tabagistas quanto a adoção de estratégias para o enfrentamento e manutenção da cessação do ato de fumar.

## RESULTADOS ALCANÇADOS

Até o presente momento foi realizado um Grupo de Apoio piloto no CAPS-ad composto por 18 pessoas, sendo que 100% das pessoas reduziram o consumo do tabaco e cerca de 20% mantiveram-se abstinentes: metade iniciou o grupo em abstinência após o grupo de triagem e os demais tornaram-se abstinentes após a inserção no grupo propriamente dito. O suporte é continuado e os usuários foram incluídos em diferentes grupos existentes no serviço. Dois novos grupos serão implantados na USF Pedrinhas e USF CSU nos próximos meses.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

PET Rede de Atenção Psicossocial trabalha a partir da lógica da descentralização das práticas relativas ao cuidado ao tabagista, atuando de maneira multidisciplinar nos diferentes níveis de atenção ao usuário. O grupo de apoio, por representar uma experiência exitosa, funcionará como uma possibilidade de intervenção nas USF do Município de Vitória da Conquista, diminuindo a demanda no serviço especializado (CAPS-ad), favorecendo a atenção ao usuário mais próxima da sua residência, sem necessariamente utilizar da medicação que muitas vezes não é suficiente para atender toda a necessidade de tabagistas.

#### **METODOLOGIA**

O Grupo de Apoio consiste em quatro sessões com cerca de 15 a 20 pessoas tabagistas, sendo a participação dos usuários efetiva para a construção de cada encontro semanal (uma sessão por semana), com duração de aproximadamente uma hora e meia por sessão. Esse grupo propôs-se a se realizar nas Unidades de Saúde da Família (USF) Pedrinhas, USF Solange Hortélio (CSU) e Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas (CAPS AD), serviços de saúde cadastrados neste grupo PET. A primeira sessão aborda o uso, abuso e os tipos de dependência do tabaco; a segunda trata das consequências do tabagismo à saúde; a terceira contempla as repercussões sociais e psicológicas do tabagismo e a quarta discute sobre os benefícios da cessação do ato de fumar, reforçando estratégias para se alcançar tal objetivo e como cada individuo poderá lidar com os sintomas da abstinência. A quantidade de sessões poderá ser aumentada de acordo com a demanda do grupo, ampliando o escopo das discussões, incluindo assim, temáticas relacionadas a saúde e tabagismo como: a importância da prática de atividades físicas, nutrição, saúde bucal, auxílio de plantas medicinais e exercícios de respiração e relaxamento, dentre outras.

#### REFERÊNCIA

□ INCA. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Tabagismo: um grave problema de saúde pública. 1ª edição. Rio de Janeiro, 2007. Disponível em: http://www1.inca.gov.br/inca/Arquivos/t\_Tabagismo.pdf. Acesso em: 11 set. 2014.

- Enfermeira. Professora Assistente UFBA/CAT/IMS. Mestre em Enfermagem e Saúde. Tutora PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
- 2. Psicóloga do NASF do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptora PET Redes Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
- 3. Enfermeira da USF Pedrinhas do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptora PET Redes -Grupo Rede de Atenção Psicossocial
- 4. Odontóloga da USF Pedrinhas do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptora PET Redes - Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
- 5. Acadêmica do Curso de Psicologia UFBA/CAT/IMS. Bolsista PET Redes Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
- 6. Acadêmica do Curso de Fármácia UFBA/CAT/IMS. Bolsista PET Redes Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
- 7. Acadêmicos do Curso de Medicina Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Bolsista PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
- 8. Acadêmica do Curso de Nutrição UFBA/CAT/IMS. Bolsista PET Redes Grupo Rede de Atenção Psicossocial.