DEPARTAMENTO DE GESTÃO DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE
SECRETARIA DE GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
PET-SAÚDE REDES DE ATENÇÃO
Grupo 3: REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL
Prevenção e Controle do Tabagismo em Vitória da Conquista - Bahia

GRUPO DE TRIAGEM PARA TABAGISTAS: UMA VIVÊNCIA DO PET REDES DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

REIS, Helca Franciolli Teixeira[1]; SANTOS, Ellen Freitas[2]; ANDRADE, Milena Rebouças[2]; SILVA, Monize Karoline Costa[3];BITTENCOURT, Rebecca Gusmão[3]; CAVALCANTI, Glória Luiza Ferreira[3]; TEIXEIRA, Ricardo Dutra[4]; CRUZ, Carolina Alves[5].

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

O *Grupo de Triagem* para Tabagistas trata-se de um recurso de atendimento grupal na intenção de acolher pessoas tabagistas que desejam parar de fumar, orientando-as quanto aos aspectos principais do tabagismo que repercutem negativamente na saúde daqueles usuários.

- OBJETIVO: Triar/selecionar tabagistas que desejam parar de fumar, na intenção de priorizar os atendimentos a partir do grau de risco ao qual estão expostos, direcionando-os para *Grupos de Tratamento* com suporte farmacológico, sistematizado pelo Instituto Nacional do Cancêr (INCA) ou para *Grupos de Apoio a Tabagistas*, com foco na estratégia de Redução de Danos associada à Abordagem Cognitiva Comportamental, desenvolvida por este grupo PET Redes.

RESULTADOS ALCANÇADOS

Com a realização do *Grupo de Triagem* percebe-se que a pessoa tabagista adquire conhecimento através das informações partilhadas. Assim, a partir daquele momento, já esboçam a necessidade de mudanças comportamentais, demonstrando consciência dos efeitos negativos do uso da substância, dando os primeiros passos para cessar o hábito de fumar, antes mesmo de serem inseridos no *Grupo de Tratamento* e/ou *Grupo de Apoio a Tabagistas*.

REFERÊNCIA

- INCA, MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Abordagem e Tratamento do Fumante** – Consenso 2001. Rio de Janeiro: 2001.

METODOLOGIA

O *Grupo de Triagem* consiste numa estratégia de acolhimento a pessoas tabagistas que desejam parar de fumar, utilizando uma abordagem breve sobre aspectos relevantes do tabagismo. Durante o Grupo de Triagem são abordados os Tipos de Dependência (Comportamental, Psicológica e Química), com intuito de mostrar aos participantes como a dependência se manifesta, compreendendo assim os motivos porque os mesmos, após conhecimento dos riscos, mantém o habito de fumar. Para avaliar a dependência química utilizamos o Teste de Fagerstrom que classifica o grau da mesma, variando de muito baixo a muito elevado, além dos aspectos relacionados como a tolerância, abstinência e fissura. Posteriormente, apresentamos os principais vilões do cigarro sendo eles: Monóxido de Carbono (CO), Alcatrão e Nicotina e os efeitos negativos que causam ao organismo. A triagem/seleção é finalizada com a explanação dos inúmeros benefícios obtidos após parar de fumar. Estes grupos acontecem nas Unidades de Saúde da Família (USF) Pedrinhas, USF USF Solange Hortélio (CSU) e Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas (CAPS AD), serviços de saúde cadastrados neste grupo PET.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por meio do *Grupo de Triagem* conseguimos sistematizar as ações direcionadas a tabagistas que desejam parar de fumar, a partir do perfil de consumo e do grau de exposição ao risco a que estão expostos, direcionando-os para uma abordagem integral e adequada. Assim, identificamos contribuições importantes para o serviço, a comunidade e estudantes bolsistas do PET, em que todos envolvidos nos cenários de prática se oportunizam a conhecer e traçar metas a serem alcançadas dentro de uma realidade social.

1. Enfermeira. Professora Assistente UFBA/CAT/IMS. Mestre em Enfermagem e Saúde – UESB. Tutora PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
2. Enfermeiras do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas – CAPS AD III do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptoras PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
3. Acadêmicas do Curso de Enfermagem UFBA/CAT/IMS. Bolsistas PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
4. Odontólogo da USF Solange Hortélio (CSU) do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptor PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
5. Acadêmica do Curso de Psicologia UFBA/CAT/IMS. Bolsista PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.