DEPARTAMENTO DE GESTÃO DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE
SECRETARIA DE GESTÃO DO TRABALHO E DA EDUCAÇÃO NA SAÚDE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
PET-SAÚDE REDES DE ATENÇÃO
Grupo 3: REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

GRUPO DE PREVENÇÃO DE RECAÍDAS DO TABAGISMO: EXPERIÊNCIA COMPARTILHADA ENTRE O PET REDES DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E UM CENTRO DE ATENCÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS III

REIS, Helca Franciolli Teixeira[1]; SANTOS, Ellen Freitas[2]; ANDRADE, Milena Rebouças[2]; SILVA, Monize Karoline Costa[3]; BITTENCOURT, Rebecca Gusmão[3]; CAVALCANTI, Glória Luiza Ferreira[3]; CAFEZEIRO, Thâmara Souza Andrade[4].

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Grupo de Prevenção de Recaídas do Tabagismo- GPRT é uma atividade oferecida com a parceria entre o PET-Rede de Atenção Psicossocial e o Centro de Atenção Psicossocial para tratamento de Álcool e outras drogas (CAPS ad III) do município de Vitória da Conquista – BA. Sendo o apoio institucional no processo de adaptação social dos ex-tabagistas.

- OBJETIVOS: Acompanhar os fumantes abstêmicos na fase inicial da abstinência, em que os riscos de recaída são maiores. Ajudando-os a identificarem os antecedentes ambientais, cognitivos e afetivos para o seu fumar e todas as situações de risco e instruir habilidades de enfrentamento para lidar com aqueles antecedentes.

METODOLOGIA

As atividades realizadas nos encontros do GPRT seguem as orientações do INCA com a Abordagem Cognitivo-Comportamental específica/intensiva. Consiste numa estratégia de redução de possíveis recaídas ou retorno do hábito de fumar de pessoas tabagistas em abstinência, impedindo-os de retornar ao consumo anterior ao tratamento. Estes grupos acontecem no CAPS ad III quinzenalmente durante um período de seis meses, após mensalmente, até que estas pessoas completem um ano de abstenção, recebendo alta do serviço. São desenvolvidas por profissionais de saúde, do CAPS Ad III, preceptores PET Redes, em parceria com estudantes, bolsistas PET Redes.

RESULTADOS ALCANÇADOS

O *Grupo de Prevenção de Recaídas do Tabagismo* tem demonstrado bastante eficácia e sucesso no auxílio da manutenção da abstinência do tabaco, mostrando-se como apoio institucional no processo de adaptação social dos ex-tabagistas para o enfrentamento das situações de fissura e conflitos psicossociais que podem desencadear a recaída.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, esta estratégia de suma importância para a Rede de Atenção Psicossocial de nossa cidade e com grande facilidade para implementação em novos territórios. Reduzindo a possibilidade de recaída de um grupo de pacientes abstinentes, de ambos os sexos, que possuem dificuldades com o consumo de tabaco e permitindo um acompanhamento terapêutico a médio e longo prazo. A princípio acontece no CAPS Ad III e tem a pretensão de descentralização para as Unidades de Saúde da Família (USF) Pedrinhas e USF Solange Hortélio (CSU), serviços de saúde cadastrados no grupo PET Rede de Atenção Psicossocial.

REFERÊNCIAS

- INCA, MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Abordagem e Tratamento do Fumante** – Consenso 2001. Rio de Janeiro: 2001.
- ROMANINI, M.; DIAS, A.C.G.; PEREIRA, A.S. Grupo de Prevenção a Recaídas como dispositivo para tratamento da dependência química. Disc. Scientia. **Ciências da Saúde**, Santa Maria, v. 11, n. 1, p. 115-132, 2010

1. Enfermeira. Professora Assistente UFBA/CAT/IMS. Mestre em Enfermagem e Saúde– UESB. Tutora PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
2. Enfermeiras do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas – CAPS AD III do Município de Vitória da Conquista/BA. Preceptoras PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
3. Acadêmicas do Curso de Enfermagem UFBA/CAT/IMS. Bolsistas PET Redes – Grupo Rede de Atenção Psicossocial.
4. Psicóloga do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas – CAPS AD III do Município de Vitória da Conquista/BA.